

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

Есть в детском саду еще одно излюбленное место всех наших воспитанников. Говоря «всех воспитанников» мы не шутим: в спортивном зале занимаются физкультурой совершенно все дети детского сада, начиная с 3 лет. И мы этим очень гордимся.

Спортивный зал полностью оборудован и учитывает потребности детей разных возрастных групп. Кроме того, при подборе спортивного инвентаря учитывается, что есть дети, нуждающиеся в разной степени физической нагрузки: от достаточно интенсивной до такой, которая может оказаться необходима ребенку с ослабленным здоровьем.

Цель физкультуры в детском саду - оптимизация физического развития, всестороннее совершенствование свойственных каждому физическим качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств.

Кроме того, именно на первых занятиях физкультурой в детском саду мы можем помочь раскрыться спортивному таланту ребенка или четко понять, в какой области физического развития ему необходим дополнительный опыт (который он может получать и вместе с родителями).

Конечно, дети в спортивном зале бегают, прыгают, но делают они эти упражнения не ради упражнений. Каждое из них преследует еще и образовательные задачи. Так, например, вначале дети учатся сочетать свои движения с движениями рядом идущего в различных играх; обучаются подлезанию под веревку, соблюдая очередность и порядок; обучаются ходьбе по гимнастической скамейке, тренируя баланс, вестибулярный аппарат, умение выполнять задачи последовательно, друг за другом и многое другое. На всех занятиях физкультурой дети развивают внимание, наблюдательность, быстроту реакции.

Спортивный зал детского сада никогда не простаивает. В течение дня там по расписанию проходят занятия со всеми возрастными группами детей, организуются спортивные досуги и праздники, кружки физкультурно-оздоровительной направленности. Кроме того, здесь дети готовятся к районным спортивным соревнованиям. И просто получают удовольствие от одной из самых важных сторон развития - двигательной активности. Движения являются биологической потребностью растущего организма, без удовлетворения которой ребенок не может правильно развиваться и расти здоровым.





